Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co>

Solicitud de piezas

5 mensajes

Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co> 4 de marzo de 2026 a las 12:24 p.m.
Para: Nicolas Arias Bautista <nariasb@secretariajuridica.gov.co>, Luz Estella Moreno Perez <lemorenop@secretariajuridica.gov.co>, Maria Ximena Obyrne Agredo <mxobyrnea@secretariajuridica.gov.co>

Buenos días,

De manera atenta, solicito la elaboración de las piezas gráficas correspondientes a este mes sobre los siguientes temas: pausas activas, charla de salud femenina, salud auditiva y charla cardiovascular.

Toda la información necesaria para su desarrollo se encuentra detallada en el formato adjunto.

Cordialmente,

Laura Valentina Gomez Gutierrez

2300100-FT-438 Brief de Comunicaciones SST.docx
77K

Nicolas Arias Bautista <nariasb@secretariajuridica.gov.co> 5 de marzo de 2026 a las 2:03 p.m.
Para: Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co>
CC: Luz Estella Moreno Perez <lemorenop@secretariajuridica.gov.co>, Maria Ximena Obyrne Agredo <mxobyrnea@secretariajuridica.gov.co>

hola buenas tardes a todos conforme con lo anterior remito las piezas para rev




AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
BOGOTÁ
Pausas activas: mente y cuerpo saludables
En la SJD promovemos hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental de todas y todos.
Beneficios
Reducir el estrés
Mejorar la postura
Activar cuerpo y mente
Fortalecer el bienestar laboral
Solo necesitas disposición y muchas ganas de moverte.
Programa de insignias +Humanamente
100 metros Acumulables
FECHA
24/03
DUrante el dia
Presencial
SECRETARÍA JURÍDICA


AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
BOGOTÁ
Ingresa a nuestra charla Hablemos sobre Obesidad
Te invitamos a una charla donde abordaremos la obesidad desde una perspectiva integral: factores de riesgo, mitos frecuentes, impacto en la salud y estrategias prácticas para la prevención y el bienestar. Un espacio para aprender, reflexionar y promover hábitos saludables desde el conocimiento y la corresponsabilidad.
Ingrese Aqui
Programa de insignias +Humanamente
200 metros Acumulables
FECHA
19/03
HORA
08:00 am
Modalidad:
Virtual
SECRETARÍA JURÍDICA


AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
BOGOTÁ
Capacitación virtual sobre cuidado auditivo
Ingresa a nuestra Capacitación virtual tema enfermedades auditivas y cómo prevenirlas o tratarlas)
Ingrese Aqui
Programa de insignias +Humanamente 200 metros Acumulables
FECHA
20/03
HORA
08:30 am
Modalidad:
Virtual
SECRETARÍA JURÍDICA


AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
BOGOTÁ
Te invitamos a participar en la Charla sobre Ciclo femenino
Te invitamos a una charla pensada para comprender las fases del ciclo menstrual, los cambios físicos y emocionales, y cómo gestionarlos de manera consciente. Un espacio de aprendizaje, autocuidado y bienestar para fortalecer la salud integral desde la información y la empatía.
Profecional Doctor :Daniel Pimiento
Invita Colsanitas
Ingresa Aqui
FECHA
09/03
HORA
08:00 am
Modalidad:
Virtual
SECRETARÍA JURÍDICA



[Texto citado oculto]

6 archivos adjuntos



Capacitación virtual sobre cuidado auditivo.png
103K



Hablemos sobre Obesidad.png
135K



Pausas activas 17.png
116K



Pausas activas 24.png
116K



Pausas activas 10.png
116K



Charla sobre Ciclo femenino.png
167K

Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co> 6 de marzo de 2026 a las 2:47 p.m.
Para: Nicolas Arias Bautista <nariasb@secretariajuridica.gov.co>, Luz Estella Moreno Perez <lemorenop@secretariajuridica.gov.co>
CC: Martha Constanza Martinez Chaves <mcmartinezc@secretariajuridica.gov.co>, Claudia Margarita Mora Soto <cmmoras@secretariajuridica.gov.co>

Hola Nicolás,

Muchas gracias por tu colaboración con el envío de las piezas.



Tras revisar el material, tengo las siguientes observaciones para la pieza de la charla sobre Ciclo Femenino:

- Línea gráfica: Solicitó que se ajuste a la estética del Mes de la Mujer, incorporando elementos más visuales y gráficos con la línea gráfica
- Texto: Por favor, dejar únicamente la frase: "Te invitamos a participar en la charla sobre CICLO FEMENINO". Se debe retirar el texto referente al alcance de la charla.
- Correcciones: retirar la palabra **profesional** y dejar Invita Colsanitas
Doctor Daniel Pimiento

Por otro lado, solicitó el apoyo de Luz Estela para programar la sesión en Meet, de ser posible, a partir del día de hoy.



Sobre esta pieza
Ingresa a nuestra capacitación y aprende sobre las principales enfermedades auditivas, como prevenirlas y cómo tratarlas.
Incluir gráfico llamativo al tema.



Retirar "ingresa a nuestra charla"

Por favor cambiar la fecha del 19 por el 17

Referente a las demás piezas de pausas solicitaría una imagen acorde con el tema y los enlaces o agenda en el meet

Te agradezco

Cordialmente,

Laura Valentina Gomez Gutierrez
[Texto citado oculto]

Nicolas Arias Bautista <nariasb@secretariajuridica.gov.co> 6 de marzo de 2026 a las 2:54 p.m.
Para: Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co>
CC: Luz Estella Moreno Perez <lemorenop@secretariajuridica.gov.co>, Martha Constanza Martinez Chaves <mcmartinezc@secretariajuridica.gov.co>, Claudia Margarita Mora Soto <cmmoras@secretariajuridica.gov.co>

Hola Laura buenas tardes, respecto la inclusion de gráficos o otros colores es algo que por el momento no se puede hacer ya que se recibió una instrucción general desde la alta consejería de comunicaciónes qué nos limita al uso de los colores institucionales tanto en comunicaciones externas como internas así que el uso de otros identificadores o ayudas visuales por ahora no es una opción ya que nos recomendaron la limpieza en las piezas. Por parte de los ajustes de texto claro que se pueden ajustar
[Texto citado oculto]

Laura Valentina Gomez Gutierrez <lvgomezg@secretariajuridica.gov.co> 6 de marzo de 2026 a las 3:02 p.m.
Para: Nicolas Arias Bautista <nariasb@secretariajuridica.gov.co>

Hola Nicolas,

Me informan que ya tienen la pieza con la línea gráfica de la mujer la del lunes 9. Entonces para que puedas omitir esa.

Gracias
[Texto citado oculto]